**Texto: Proverbios 4:23; Santiago 1:19-20.**

**Introducción.-**

1. “Y sobre todas las cosas cuida tu mente, porque ella es la fuente de vida”. (Proverbios 4:23 BLA)
2. “Mis queridos hermanos, pongan atención en esto que les voy a decir: todos deben estar siempre dispuestos a escuchar a los demás, pero no dispuestos a enojarse y hablar mucho. Porque la gente violenta no puede hacer lo que Dios quiere. (Santiago 1:19-20 BLA)

**1.- Ayunar y orar es bueno en un mundo de voces discordantes.**

1.1.- Es bueno para tu cuerpo físico.

1.2.- Es bueno para tu hombre interior.

1.3.- Ayunar no es huelga de hambre.

- Es asunto de estado.

- Es asunto de espiritualidad mística.

- Es asunto de examen. ¿Hasta qué punto el gobierno de Cristo es real en mí? (Lucas 6:46)

1.4.- Es asunto de examen sincero contigo mismo. (Salmos 139:23-24)

**2.- El ayuno y la oración es asunto de entender que lo vital no es lo que sucede fuera de ti, sino lo que ocurre dentro de ti. (Proverbios 4:23; Santiago 1:19-20)**

2.1.- Cuando no entendemos esto nos volvemos tóxicos y nuestras oraciones carecen de efecto. (Santiago 1:19)

- 2ª Tesalonicenses 1:6 “Dios es justo y castigará a quienes ahora les hacen sufrir”. (BLA)

2.1.1.- Es Dios, no nosotros.

2.1.2.- Dios es el único que puede vengarse y no pecar.

- “Queridos hermanos no busquen la venganza, sino dejen que Dios se encargue de castigar a los malvados. Pues en la Biblia dice: «A mí me toca vengarme, Yo le daré a cada uno su merecido»” (Romanos 12:19-20 BLA)

2.2.- Cuando esto no se entiende se comienza a transitar el camino de Caín. (1ª Juan 3:10-12; Génesis 4:3-7)

2.2.1.- Por un asunto de primicias se reveló el corazón de ambos.

2.2.2.- Ira, rabio, odio descontrolado en Caín.

2.2.3.- Termina en asesinato.

2.2.4.- Se va a la ciudad de los vagabundos.

- Mehujael.

2.2.5.- 1ª Juan dice que siguió el camino de Satanás. (1ª Juan 3:10-12)

- Por eso sin reconciliación no hay futuro.

- ¿Cuál es tu camino?

**3.- Guarda tu hombre interior.**

3.1.- ¿Qué vibraciones tienes acerca de ti mismo?

3.2.- ¿Qué sentimientos tienes para tu familia?

3.3.- ¿Qué actitudes y pensamientos anidas acerca de la Iglesia?

3.4.- ¿Qué vibraciones tienes acerca de tu nación?

- Los que gobiernan hoy no pueden determinar tu “día a día”, ni tu actitud.

- Para ellos debes citar la célebre frase de Cantinflas: “Yo a ti ni te ignoro”.

- Solo así nuestras oraciones serán poderosas. Por eso 2º Crónicas 7:14.